

ПЛАН РАБОТЫ
Организация деятельности ШСК «Олимпийские резервы»
2025— 2026 учебный год

Цель работы ШСК:

- Организация и совершенствования спортивно – массовой работы в школе;
- Развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта, популяризация школьного спорта, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

Задачи:

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.
- Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни
- Оказания содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации тренировочного процесса.
- Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Содержание деятельности	Дата проведения	Ответственный
Организационная работа			
1	За Заседание совета клуба «Олимпийские резервы»: Ø Распределение обязанностей между членами Совета ШСК Ø Составление и утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных , спортивно-массовых мероприятий на учебный год. Ø Организация волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни. Ø Открытие новых спортивных секций.	Сентябрь	Совет ШСК
2	Медико-педагогический контроль. Составление списков медицинских групп.	Сентябрь	ЗДВР, Фельдшер ФАП
Методическая работа			
1	Обеспечение преподавателей ШСК типовыми программами.	Сентябрь	Председатель ШСК
2	Заседание Совета ШСК.	По плану работы ШСК (один раз в триместр)	Совет ШСК
3	Разработка адаптивной программы для обучающихся имеющих отклонение в здоровье.	Сентябрь — октябрь	Совет ШСК
4	Выявление, оформление и сопровождение педагогического опыта преподавателей ШСК	В течение учебного года	Совет ШСК
5	Разработка положений, сценариев для проведения спортивно – массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Совет ШСК
6	Семинар «Подготовка юных судей и инструкторов по	Апрель	Совет ШСК

	игровым видам спорта».		
7	Участие во Всероссийском смотре – конкурсе на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных клубов.	Апрель — май	Совет ШСК
8	Изучение нормативно-правовой документации, регламентирующей деятельность спортивных клубов.	В течение года	Совет ШСК
9	Посещение занятий спортивных секций.	В течение года	Председатель ШСК
Контроль и руководство			
1	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК.	В течение года	Председатель ШСК
2	Контроль посещения занятий, контроль наполняемости групп.	В течение года	Председатель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Совет ШСК, хозяйственная комиссия
2	Ремонт спортивного зала, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Совет ШСК, хозяйственная комиссия
3	Подготовка школьной спортивной площадки.	Май — июнь	Совет ШСК, хозяйственная комиссия
Социальное партнерство			
1	Связь со школами города, в которых функционирует ШСК (Организация совместных спортивных мероприятий согласно плану работы).	В течение года	Совет ШСК
2	Связь с ДСЮШ «Батыр». «Юность» (Организация совместных спортивных мероприятий согласно плану работы).	В течение года	Совет ШСК
Учебно-воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. Привлечение родителей для участия в спортивно – массовых мероприятиях в качестве судей, участников и группы поддержки.	В течение года	Совет ШСК
2	Организация и проведения спортивно – массовых мероприятий и праздников. (Согласно плану)	В течение года	Совет ШСК
Агитация и пропаганда			
1	Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни. Проведение бесед и лекций с использованием	В течение года (Согласно	Совет ШСК

	презентаций на темы: 1-4 классы «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена и здоровье школьника», «Вредным привычкам – нет» 5 -7 класс « Суд на наркотиками», «Слагаемые здорового образа жизни», « Что такое ГТО? Для чего это нужно», Тренинг по теме: « Здоровый образ жизни»	плану работы школ ы)	
2	Оформление/ведение информационного стенда о деятельности спортивного клуба, итогах спортивных соревнований в школе.	В течение года	Совет ШСК
3	Освещение на сайте ШСК: — спортивных новостей школы; — победителей спортивных конкурсов, игр, олимпиад.	В течение года	Совет ШСК

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ШСК
на 2025-2026 учебный год**

№	Название мероприятий	Дата проведения	класс	Ответственные
Спортивно – массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия				
1	Спортивный праздник «Путешествие под новый год» с участием детей имеющих отклонение в здоровье.	20 декабря	1-4 классы	Совет ШСК
2	Муниципальный спортивный проект « Дворовый тренер»	В течение года	1- 11 класс	Совет ШСК
3	Спортивный праздник « Армейские забавы».	20 февраля	9 – 11 классы	Совет ШСК
4	Спортивный праздник «Папа, мама, я – олимпийская семья» с участием детей имеющих отклонение в здоровье.	март	1 -4 классы	Совет ШСК
5	Спортивный праздник «От успехов в школе к успехам в службе».	4 марта	Сборная команда специализированных классов МВД	Совет ШСК
6	Праздник « Масленица пришла!». (Народные игры, забавы)	12 марта	1 — 11 класс	Совет ШСК
7	Городской физкультурно-оздоровительный фестиваль «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	апрель	6-8 классы	Совет ШСК
8	Всемирный день здоровья.	7 апреля	1 – 11 класс	Совет ШСК

	« Мы готовы к ГТО»			
Оздоровительно- рекреативная работа				
9	Проведение гимнастика до занятий, физминуток, подвижных перемен и оздоровительных занятий на свежем воздухе.	В течение года	1-11 класс	Совет ШСК
10	Спортивно – оздоровительная работа с жителями села	В течение года	Жители села	Совет ШСК
11	Оказания физкультурно-оздоровительных услуг детям имеющим отклонение в здоровье.	В течение года	Обучающиеся имеющие отклонение в здоровье	Совет ШСК
12	Организация туристических походов с членами клуба ШСК.	Май- июнь	Члены ШСК	Совет ШСК
Первенство школы по видам спорта				
13	«Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» (внутришкольный этап).	Сентябрь – ноябрь	1 – 10 класс	Совет ШСК
14	Всемирный день туризма Первенство школы по пешеходному туризму «Туристическая тропа».	27 сентября	2 – 5 классы	Совет ШСК
15	Всемирный день баскетбола. Первенство школы по баскетболу.	13 октября	7 -11 классы	Совет ШСК
16	Международный день футбола. Первенство школы по мини – футболу.	10 декабря	5- 8 классы	Совет ШСК
17	Международный день зимних видов спорта. « На приз Деда Мороза»	18 декабря	1 – 2 классы	Совет ШСК
18	Международный день волейбола. Первенство школы по пионерболу, волейболу.	9 Февраля	5 – 10 классы	Совет ШСК
19	Международный день тенниса Первенство школы по настольному теннису.	3 марта	5-10 классы	Совет ШСК
20	Всемирный день легкой атлетике «Легкоатлетическая эстафета».	6 мая	1-10 классы	Совет ШСК
Участие в муниципальных, региональных спортивных соревнованиях по видам спорта				
21	Участие команд Клуба в соревнованиях по всем видам спорта (согласно плану)	В течение года	3 – 11 класс	Совет ШСК
Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре				
22	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. (школьный этап)	октябрь	5- 10 классы	Совет ШСК
23	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. (муниципальный этап)	4 декабря	Победители школьного этапа	Совет ШСК

